

Руководитель _____ Вакуленко Е.А.

МЕНЮ на 01.09.2022

Четверг

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №169"

Категория довольствующихся: кратк сад, проба сад, ясли

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Калорийность кКал
		кратк сад	проба сад	ясли	
Завтрак	:Омлет3-7	85	85		
	:Печенье 3-7	20	20		
	:Чай с сахаром 3-7	200	200		
	:горошек зеленый 3-7	60	60		
	хлеб пшеничный 20 гр	20	20		
	хлеб ржаной 10 гр	10	10		
Второй завтрак	:Кефир 3-7	165	165		
Обед	:Бигос с мясом 3-7		160		
	:Компот из сушеных фруктов 3			150	
	:Компот из сушеных фруктов 3-7		180		
	:Салат из свежих помидоров и огурцов 3			40	
	:Салат из свежих помидоров и огурцов 3-7		60		
	:Суп харчо со сметаной3-7		180		
	хлеб пшеничный 20 гр		20		
	хлеб ржаной 20 гр		20		
Уплотненный полдник	:Пюре картофельное3-7		130		
	:Рыба припущенная 3-7		80		
	:Сок фруктовый3			180	
	:Сок фруктовый3-7		200		
	:Соус томатный 45 гр 3-7		45	45	
	:Яблоки 3			95	
	:Яблоки 3-7		100		
	хлеб пшеничный 20 гр		20		
хлеб ржаной 10 гр		10			