

## Что такое ветрянка?

### Симптомы, признаки и лечение ветряной оспы у детей



### Причины

Ветряная оспа является вирусной инфекцией. *Восприимчивость не болевшего ветрянкой ранее человека к вирусу Varicella Zoster составляет до 90-100%. Для заражения достаточно быть рядом с болеющим ребенком в течение 5-10 минут. Кроме того, такой возбудитель отличается высокой летучестью, поскольку способен перелетать с частичками слизи на расстояние до 20 метров.*

**В то же время вирус ветрянки малостойкий к действию внешних условий.** Если возбудитель такой инфекции находится вне тела человека больше 10-15 минут, он погибает. Ускорить его гибель помогают солнечные лучи, дезинфицирующие средства, высокие температуры и другие внешние факторы.



Не болеющий ранее ветрянкой человек может заразиться от носителя инфекции в 90% случаев. Когда ветрянка прошла, а ребенок выздоровел, вирус Varicella Zoster не пропадает из тела переболевшего насовсем. **Он сохраняется в неактивном состоянии в нервных тканях.** У людей старше 40 лет в 15% случаев этот вирус становится активным, что проявляется симптомами опоясывающего герпеса.

### Пути передачи

Ветрянка передается от больных людей здоровым малышам и взрослым, у которых отсутствует иммунитет к данной инфекции, такими путями:

1. **Воздушно-капельным.** Это наиболее распространенный вариант распространения вируса ветрянки. Возбудитель переносится с частичками слизи после чихания или кашля, а также при обычном дыхании. Больной человек начинает выделять вирус ветряной оспы еще в то время, когда признаки болезни отсутствуют (в последний день инкубационного периода). Далее он является источником инфекции в течение всего периода высыпаний (это самый активный период заражения). Как только

проходит пять дней после образования на коже большого последних новых пузырьков, ребенок перестает быть заразным.

2. **Контактным.** Такой путь передачи вируса *Varicella Zoster* более редкий. При нем возбудитель попадает к здоровым людям при контакте с ветряночными пузырьками, внутри которых содержится достаточно много вирусов. Теоретически можно перенести вирус на белье и разных предметах, но на практике заражение через предметы обихода или третьих лиц почти не бывает.

3. **Трансплацентарным.** Этим путем заражается ветрянкой плод, если мама не болела этой инфекцией до беременности и не сделала прививку.

*Именно поэтому переболевший ветрянкой может быть переносчиком болезни, но при условии, что у такого человека имеется активная стадия опоясывающего герпеса.*

### **В каком возрасте чаще болеют**

**Чаще всего ветряная оспа диагностируется у детей старше двух лет, но младше десяти лет, а предельно восприимчивыми к вирусу *Varicella Zoster* считаются дети 4-5 лет. При этом течение болезни у дошкольников и младших школьников преимущественно легкое.**

**Начиная с момента контакта *Varicella Zoster* со здоровым ребенком, заболевание проходит такие стадии:**

1. **Инкубационный период.** В нем возбудитель активно размножается и накапливается в клетках слизистых оболочек, а симптомы болезни отсутствуют.

2. **Продромальный период.** Это время, когда вирус проникает в кровь и инфекция начинает проявляться недомоганием, но точно диагностировать ветряную оспу еще невозможно.

3. **Период высыпаний.** В нем возбудитель атакует клетки кожи и на теле ребенка появляется характерная для ветрянки сыпь, а общее состояние малыша ухудшено.

4. **Период выздоровления.** В это время образуются антитела, перестают появляться новые элементы сыпи, а все имеющиеся пузырьки заживают.

### **Инкубационный период**

Длительность этого периода может варьироваться от семи дней до 21 дня, но чаще всего в детском возрасте ветрянка проявляет себя спустя две недели после контакта с вирусом. **Уменьшение инкубационного периода наблюдается у деток до года, а также у малышей с ослабленным иммунитетом.** Более длительный период инкубации встречается у подростков – у них изредка первые симптомы инфекции начинаются спустя 23 дня после заражения.

Длительность инкубационного периода ветрянки зависит от иммунитета ребенка

### **Симптомы**

#### ***Первые признаки***

**Начало**

**ветрянки похоже на начало любой вирусной инфекции и проявляется:**

- Слабостью.
- Головной болью.
- Ухудшенным аппетитом.
- Жалобами, что болит горло.
- Ломотой в мышцах.

- Капризным поведением, раздражительностью.
- Нарушенным сном.

При тяжелой форме у ребенка может возникнуть рвота, выявляются увеличенные лимфоузлы. Кашель и насморк при неосложненной ветряной оспе не встречаются.

Первые признаки ветрянки схожи с простудным заболеванием

### ***Повышение температуры***

Лихорадка выступает одним из частых симптомов ветряной оспы, а ее выраженность напрямую связана с тяжестью инфекции. **Если болезнь протекает легко, то температура тела может оставаться в пределах нормы или незначительно увеличиваться.** В случае среднетяжелого течения мама увидит на градуснике 37-38 градусов, а тяжелая ветрянка обычно протекает с температурой выше +39°C.

### ***Сыпь при ветрянке***

Высыпания можно назвать самым характерным признаком ветряной оспы. Случаи ветрянки без высыпаний практически не встречаются. Даже при очень легком течении на теле ребенка возникает хотя бы несколько пузырьков.

**Как правило, сыпь обнаруживается на теле ребенка одновременно с повышением температуры.** Первые элементы отмечают на туловище, а затем они возникают на руках и ногах, а также на голове. Они довольно сильно зудят, причиняя детям сильный дискомфорт. Важно отметить и то, что ветряночные прыщи не встречаются на ладонях и ступнях, но могут возникать не только на поверхности кожи, но и на слизистой, например, на языке, на мягком нёбе, на глазах или на гениталиях.

*Сначала ветряночная сыпь представлена небольшими красноватыми пятнышками, которые достаточно быстро становятся папулами (на этом этапе высыпания похожи на укусы насекомых). Через некоторое время верхний слой кожи в папулах начинает отслаиваться, а внутри накапливается прозрачная жидкость, в результате чего на месте папул образуются однокамерные везикулы. Вокруг таких пузырьков заметен красный ободок воспаленной кожи.*

### **Осложнения ветряной оспы**

В подавляющем большинстве случаев течение ветряной оспы доброкачественное, осложнения отмечаются не более чем у 5% больных. Среди них преобладают заболевания, вызванные вторичной инфекцией: абсцессы, флегмоны, в тяжелых случаях – сепсис. Опасным, трудно поддающимся терапии осложнением является вирусная (ветряночная) пневмония. В некоторых случаях ветряная оспа может провоцировать кератит, энцефалит, миокардит, нефрит, артриты, гепатит. К осложнениям склонны тяжелые формы заболеваний у взрослых, в особенности при сопутствующих хронических патологиях и ослабленной иммунной системе.