

Консультацию подготовила
медицинская медсестра: Гриценко Н.М.

Воспаление легких может развиваться у пациентов в любом возрасте. Особенно опасна пневмония у детей. Причем зачастую ее сложно диагностировать. **Атипичная пневмония у детей, например, нередко протекает с нехарактерными для обычного воспаления легких симптомами.** Давайте разбираться. Как и почему развивается атипичная пневмония, как распознать ее?

Причины и особенности атипичных пневмоний

Основными возбудителями атипичных пневмоний до недавнего времени были исключительно хламидии и микоплазмы. Сегодня к числу источников заражения присоединились и вирусы. **Все чаще атипичная пневмония диагностируется при новой коронавирусной инфекции.** К счастью, COVID-19 у маленьких пациентов протекает в основном в бессимптомной или легкой форме. Переносится инфекция воздушно-капельным путем.

Из-за сложностей диагностики поставить диагноз часто затруднительно. Как мы уже отмечали, клиническая картина при атипичной пневмонии может отличаться от стандартной при обычном воспалении легких. Поэтому при обследованиях могут применяться как лабораторные, так и инструментальные методы.

Самым информативным на сегодняшний день является анализ ПЦР на наличие РНК возбудителя. Для этого проводится исследование мокроты (более показательно/информативно) или слизи.

Какие симптомы у атипичной пневмонии?

При заболевании у детей возникают:

- **Повышение температуры тела.** Нередко сначала оно является резким, а затем температура снижается до нормальных показателей
- **Признаки интоксикации.** Обычно они являются умеренными, но тем не менее доставляют ребенку дискомфорт. Малыши могут жаловаться на боль в голове, мышцах, общую слабость, отказываться от пищи. У крох родители замечают сонливость
- **Затруднения при вдохе**
- **Сухой кашель** (нередко с приступами)

Также можно отметить признаки отита и конъюнктивита. Родители замечают выделения гноя из ушей и глаз, слезоточивость, острую реакцию на свет.

К внелегочным симптомам атипичной пневмонии у детей также относят:

- Отечность лимфатических узлов на шее
- Высыпания на теле
- Увеличение селезенки и печени

Для инфекции обычно нехарактерна дыхательная недостаточность, тем не менее в некоторых случаях она проявляется.

Важно! Самой неявно выраженной клинической картиной при атипичной пневмонии является у грудных детей. Обычно возможны только легкие покашливания и незначительное повышение температуры тела. Заподозрить, что малыш болен, можно по таким косвенным признакам, как отказ от груди, частые срыгивания, беспокойство. Как можно скорее обратиться к врачу нужно при сниженном тоне мышц, посинении носогубного треугольника, усиленной жажде. Следует понимать, что в этом случае можно быстро устранить патологию и обеспечить нормальное дальнейшее развитие и рост крохи без опасных осложнений.

Источники:

- Юлиш Е. И. и др. Типичное течение атипичных пневмоний у детей // Здоровье ребенка. – 2014. – № 5 (56). – С. 78–82.
- Горбич О. А. Атипичная пневмония – значимая проблема детского возраста. – 2016.
- Дрокина О. Н. и др. Атипичные пневмонии у детей // Актуальные проблемы медицины. – 2021. – С. 293–296.
- Бакрадзе М. Д. и др. О проблемах диагностики и лечения пневмоний у детей // Педиатрическая фармакология. – 2015. – Т. 12. – № 3. – С. 354–359.