

Консультацию подготовила  
медицинская сестра Гриценко Н.М.

### **Профилактика острых кишечных инфекций.**

Острые кишечные инфекции(ОКИ)- это многочисленная группа заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

Симптомы заболевания: боль в области живота, тошнота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея а в тяжелых случаях – выраженная интоксикация и обезвоживание.

Источником ОКИ являются больные или бактерионосители.

**При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью!**

С целью предупреждения заражения необходимо:

Строго соблюдать правила личной гигиены;

Приобретая продукты, обращать внимание на целостность упаковки и сроки годности;

Тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды под проточной водой, а затем обдавать их кипятком;

Защищать продукты от мух;

Не купаться в водоемах где купаться запрещено.