

**ЭТО НЕОБХОДИМО**

**ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

## **Осторожно, лесные пожары!**

**Чтобы избежать возникновения пожаров, необходимо соблюдать правила поведения в лесу.**



**С целью недопущения пожаров в природной среде, запрещается:**

- бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки;
  - разводить костёр в густых зарослях и хвойном молодняке, под низкосвисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа, в непосредственной близости от созревших сельхозкультур;
  - оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпку и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность;
- выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями;
  - поджигать камыш;
  - разводить костёр в ветреную погоду и оставлять его без присмотра;
  - оставлять костёр горящим после покидания стоянки.

**Специалисты МЧС дают рекомендации, как поступить, если вы попали в зону лесного пожара.**

1. Небольшой пожар можно остановить, сбивая пламя веником из зеленых ветвей, молодым деревцем, плотной тканью. Огонь надо сметать в сторону очага пожара, небольшие языки пламени затаптывать ногами.
2. Если пожар потушить не удалось, уходите от огня перпендикулярно направлению ветра, соответственно перпендикулярно кромке пожара.
3. Двигаться лучше по открытым пространствам: просекам, тропам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек.
4. При сильном задымлении рот и нос нужно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, полотенцем, частью одежды.



**Несколько полезных советов или как сберечь Родину от лесных пожаров.**

1. Уважаемые сограждане, по возможности используйте мангалы. Это простое приспособление способно спасти наши леса от пожаров.
2. Если приходится разводить костер, то лучше использовать старое кострище.
3. Новое место для костра должно находиться на значительном расстоянии от деревьев и кустарников.
4. Не оставляйте горящий костер без присмотра.
5. Уходя из леса, тщательно затушите костер. Залейте его водой или засыпьте землей.
6. Костер считается затушенным, если землю можно безболезненно трогать рукой.

**Как оборудовать место для костра:**

1. Лопаткой снимите дерн на площади примерно 1 метр на 1 метр
2. Разложите дерн вокруг будущего кострища землей вверх.
3. После того, как костер потушен, положите срезанный дерн на прежнее место и притопчите ногами.

**Не забывайте, что пожар проще предотвратить, чем потом, рискуя жизнью, его тушить.**

**Единый телефон спасения – 112**



**ЭТО НЕОБХОДИМО**

***ЗНАТЬ!***

## **О запрете выжигания сухой травы, стерни в весенне-летний пожароопасный период**

С наступлением пожароопасного периода осложняется обстановка с пожарами. Как правило, в этот период происходит несанкционированное сжигание сухой травы, мусора, нередко возникают лесные и степные пожары.

Печальная статистика свидетельствует о том, что причинами лесных и степных пожаров являются брошенные не затушенные костры, оставленные окурки и спички, сжигание сухой травы.

В связи с этим:

### **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ выжигание сухой травы, разведение костров и сжигание мусора**

Будьте предельно осторожными с огнем, выезжая на природу, строго соблюдайте правила пожарной безопасности.

При возникновении пожара немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону **112** служба спасения (звонок бесплатный), указывая, что и где горит, чему угрожает огонь, кто сообщил.

**ПОМНИТЕ! Пожар легче предупредить, чем  
потушить!**





**ЭТО НЕОБХОДИМО**

**ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

## **Потерялся в лесу твои действия !!!**

Собираясь в лес в поход, на пикник, за грибами, ягодами или просто на прогулку, помни, не вернуться может любой человек, вне зависимости от возраста, знания местности или физической подготовки.

**Если ты всё-таки потерялся сядь, тщательно осмотришься, подумай**

Оставайся на месте: СТОП как только ты понял, что заблудился, отстал от группы или нуждаешься в помощи. Продолжая движение, ты уходишь ещё дальше и дальше от людей, которые будут тебя искать. Не будь самонадеянным и не паникуй. Если по каким-либо причинам ты продолжаешь двигаться (в поисках более безопасного и удобного места или обстоятельства позволяют тебе самому найти выход), дай поисковикам возможность следовать за тобой. Оставляй знаки - горки из камней, стрелки из веток и т.д., указывающие направление твоего пути. Не сворачивай с тропинок и просек, иди вдоль видимых линейных ориентиров они могут вывести к людям.



Если ты не уверен, что сможешь выйти самостоятельно, **оставайся на месте**. Это сэкономит силы, убережёт от дальнейших неприятностей (ты можешь упасть, пораниться, уйти вглубь). **Оцени своё положение** пересмотри предметы, имеющиеся у тебя в наличии и спланируй их использование, в расчёт надо принимать 48 часов, в которые тебя могут найти.

Будь заметным, **сигналь своё местонахождение** с помощью бумаги, верёвки, цветного полиэтилена обозначь место своего нахождения, разведи и поддерживай костёр. В дневное время, находишься на открытой площадке, накинь на себя что-то яркое (тот же большой пакет, который брал с собой) так, чтобы тебя могли заметить с воздуха. Подача тройного сигнала любыми средствами (свисток, стук по дереву, выстрелы, включение-выключение фонаря - 3 раза подряд+пауза) - общепризнанные знаки бедствия.



**Единый телефон экстренных  
оперативных служб – 112**



# **ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

## **АВАРИИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ**



### **Основные профилактические правила**

Знайте, что с точки зрения безопасности, самые лучшие места в поезде- центральные вагоны, купе — с аварийным выходом, окном или расположенное ближе к выходу из вагона, нижние полки. Как только Вы оказались в вагоне, узнайте, где расположены аварийные выходы и огнетушители.

### **Соблюдайте следующие правила:**

-при движении поезда не открывайте наружные двери, не стойте на подножках и не высовывайтесь из окон;

- тщательно укладывайте багаж на верхних полках;
- не срывайте без особой надобности стоп-кран; не забывайте, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и других местах, где осложнится эвакуация;
- курите только в специально отведенных для этого местах;
- не возите с собой горючие, химически- и взрывоопасные вещества;
- не включайте бытовые электроприборы в электросеть вагона;
- при запахе горелой резины или появлении дыма немедленно обращайтесь к проводнику.

### **Как действовать при железнодорожной аварии**

При крушении или экстренном торможении, закрепитесь, чтобы не упасть. Для этого схватитесь за поручни и упритесь в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона. После первого удара не расслабляйтесь, держите все мышцы напряжёнными до тех пор, пока не убедитесь, что движения больше уже не будет.



### **Как действовать после железнодорожной аварии**

Сразу после аварии быстро выбирайтесь из вагона через дверь или окна- аварийные выходы, (в зависимости от обстановки), так как высока вероятность пожара. При необходимости разбивайте окно купе тяжёлыми подручными предметами. При покидании вагона выбирайтесь только на левую сторону железнодорожного пути, взяв с собой документы, деньги, одежду и одеяла. При пожаре в вагоне закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара в передние вагоны. Если это невозможно, идите в конец поезда, плотно закрывая за собой все двери. Прежде, чем выйти в коридор, приготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой.

Помните, что при пожаре материал, которым облицованы внутренние стены вагонов – выделяет токсичный газ, опасный для жизни. Оказавшись снаружи, немедленно включайтесь в спасательные работы: при необходимости помогите пассажирам других купе разбить окна, вытаскивайте пострадавших и т.д. Если при аварии разлилось топливо, отойдите от поезда на безопасное расстояние, т.к. возможен пожар и взрыв.



Если токонесущий провод оборван и касается земли, удаляйтесь от него прыжками или короткими шажками, чтобы обезопасить себя от шагового напряжения. Расстояние, на которое растекается электроток по земле, может быть от двух (сухая земля) до 30 метров (влажная).



**МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ  
СИТУАЦИЙ И РЕГИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
«УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»**

**ПАМЯТКА  
ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ  
В ПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД**

Краснодар



**Вода – это грозная стихия, потенциальный источник многих ЧС, безжалостный убийца. С древних времен наводнения воспринимались людьми как самое страшное стихийное бедствие. Не случайно в религиях народов, в легендах, преданиях именно вода используется в качестве основного «наказания Господнего» за грехи человека. По всей вероятности, то связано тем, что поверхность Земли на 2/3 покрыта водой. Мировой океан занимает площадь 361 миллион км<sup>2</sup>, общий объем воды составляет на нашей планете 1380 миллионов км<sup>3</sup>. Практически любой водный объект: море, озеро, водохранилище, река несет в себе потенциальную опасность.**

**Половодье** происходит в среднем течении р.Кубань (от г.Невинномыска до верхнего бьефа Краснодарского водохранилища), в нижнем течении Большой и Малой Лабы и Лабы (от ст.Ахметовской и Псебая до впадения в р.Кубань), в нижнем течении р.Белая (г.Белореченск).

**Паводки** проходят на юго-западных притоках р.Кубань (Абин, Адегой, Афипс, Шеш, Адагум и др.), на реках Пшиш, Пшеха, Псекупс; на юго-восточных притоках р.Кубань (Белая, Лаба, Ходзь, Фарс, Чамлык, Уруп и др.), на реках Черноморского побережья.

Наиболее подвержены затоплениям в крае территории муниципальных образований: г.Армавир, г.Горячий Ключ, Апшеронский, Белореченский, Ейский, Красноармейский, Крымский, Курганинский, Лабинский, Мостовской, Новокубанский, Славянский, Темрюкский, Туапсинский районы и др.



Первый отечественный указ о мерах по спасению людей и имущества во время наводнений издал Петр I.

Общество спасения на водах было создано в России в 1872 году.

В настоящее время в России оказание помощи на воде осуществляет МЧС России.



# ПАВОДОК

Наводнением называется временное затопление водой участков суши в результате подъема уровня воды в реках, озерах, морях.

## Основные виды наводнений:

**Половодье** – постепенный подъем уровня воды на данной местности, вызванный весенним таянием снега.

**Паводок** – краткий быстрый подъем воды из-за ливней или зимних оттепелей.

**Нагонные наводнения** – происходят в результате ветрового нагона воды в устья реки и на побережье.

**Наводнения в результате цунами** – происходят на побережьях морей и океанов как следствие подводных землетрясений.

**Наводнения в результате аварий на гидросооружениях** – происходят в результате прорыва гидротехнических защитных сооружений или перелива большого количества воды через них.

Для любого наводнения главными характеристиками являются: уровень подъема, расход и объем воды, площадь и продолжительность затопления, скорость течения и подъема уровня воды, состав водного потока и некоторые другие.

**Основными поражающими факторами наводнений являются:**  
- стремительный поток огромной массы воды;

- высокие волны;

- водовороты;

- низкая температура воды;

- плывущие в воде предметы.

Отрицательное влияние при наводнении играют ветер, низкая температура воздуха, темнота, электрический ток при обрыве проводов ЛЭП, возбудители инфекционных заболеваний, находящиеся в воде.



## **ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

Если Ваш дом попадает в зону затопления, то необходимо:

- Внимательно прослушать информацию, принять к сведению и выполнить все требования паводковой комиссии и служб спасения
- Отключить газ, электричество и воду
- Погасить огонь в горящих печах
- Ценные вещи и мебель перенести на верхние этажи или чердак
- Закрывать окна и двери или даже забить их досками
- Животных необходимо выпустить из помещений, а собак отвязать
- Дрова или предметы, способные уплыть при подъеме воды, лучше перенести в помещение (сарай)
- Из подвалов вынести все, что может испортиться от воды
- Подготовиться к эвакуации



## **ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА, НАХОДЯЩЕГОСЯ В ВОДЕ**

Температура воды, град.С	Критическое время, ч	
	потери сознания	наступления смерти
0	0,25	0,25-7,0
10	0,5-1,0	1,0-2,0
15	2,0-4,0	6,0-8,0
20	3,0-7,0	-
25	12,0	-
30	70,0	72,0-75,0

**ОКАЗАВШИСЬ В ЗОНЕ ЗАТОПЛЕНИЯ, ОСТАВАЙТЕСЬ НА ВЕРХНЕМ ЭТАЖЕ ИЛИ КРЫШЕ ЗДАНИЯ, НА ДЕРЕВЕ ИЛИ ДРУГОМ ВОЗВЫШЕННОМ МЕСТЕ**

**САМОЭВАКУАЦИЮ МОЖНО ПРОВОДИТЬ ТОЛЬКО ПРИ РЕАЛЬНОЙ УГРОЗЕ ЖИЗНИ**



## При быстром подъеме уровня воды надо позаботиться о защите вещей в доме и подготовиться к возможной эвакуации.

- При наличии в хозяйстве лодок, бочек (пустых), бревен, камер и т.п. соорудить из них примитивные плавательные спасательные средства. Можно из пластиковых бутылок, надувных подушек, матрацев соорудить средства для спасения.



- До прибытия помощи следует оставаться на верхних этажах, чердаках, крышах, деревьях, возвышенностях.

- Организовать подачу сигналов спасателям с помощью флагов, факелов, света фонаря или свечи.
- Самостоятельно из зоны затопления надо выбираться, в крайнем случае, только при реальной угрозе жизни.
- Подготавливаясь к самоспасению надо тщательно, спокойно, учитывая направление и скорость течения воды.

Если местность вам знакома и глубина воды незначительна, то можно уверенно дойти до здания, сооружения, возвышающихся над водой незатопленных участков суши.

Если вы находитесь в быстрозатапливаемой зоне, то необходимо дать сигнал спасателям; если их нет, то передвигаться по воде медленно, желательно прощупывать глубину шестом или палкой.

После того как сошла вода, и повторения наводнения не ожидается, вернувшись, домой, нужно приступить к восстановительным работам. При этом следует соблюдать требования техники безопасности. Входить в строение следует осторожно. Необходимо убедиться, что оно не пострадало и нет опасения обрушения стен или потолка, обвалов, провалов и т.п. Ни в коем случае нельзя включать электричество и зажигать огонь, так как возможен взрыв из-за утечки газа. Необходимо обеспечить просушку внутренних помещений, вещей, убрать мусор. Привести территорию и жилье в пригодное состояние.

## **ВНИМАНИЕ!**

### **При угрозе наводнения в предполагаемой зоне затопления**

- работу предприятий, организаций, школ и дошкольных учреждений прекратить
- детей отправить по домам или в безопасное место
- домашних животных и скот перегнать на возвышенные места

### **Если Ваш дом попал в объявленный район затопления**

- отключить газ, воду и электричество, погасить огонь в печах
- перенести продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь на верхние этажи зданий, на чердак, а по мере подъема воды и на крыши
- постарайтесь собрать все, что может пригодиться: плавсредства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства
- наполните рубашку или брюки легкими плавающими предметами (мячиками, шарами, пустыми закрытыми пластмассовыми бутылками и т.п.)

### **С получением предупреждения об эвакуации**

- соберите трехдневный запас питания (возьмите энергетически ценные и детские продукты питания: шоколад, молоко, воду и т.п.)
- подготовьте теплую практичную одежду
- подготовьте аптечку первой помощи и лекарства, которыми Вы обычно пользуетесь
- заверните в непромокаемый пакет паспорт и другие документы
- возьмите с собой туалетные принадлежности и постельное белье
- при наличии времени забейте окна и двери

### **Если начался резкий подъем воды**

- как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи зданий, крыша здания, дерево) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам;

- не следует поддаваться панике. Не терять самообладания и принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи;

- применять для самоэвакуации по воде различные плавсредства (лодки, плоты из плавучих материалов, бочки, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры и другие);

- прыгать в воду с подручным средством спасения можно лишь в самом крайнем случае, только при реальной угрозе жизни.





- оказавшись во время наводнения в поле, лесу, нужно занять более возвышенное место, забраться на дерево.

### **Если Вы обнаружили пострадавших при наводнении**

- заметив пострадавших на крышах зданий, возвышенных местах, деревьях, необходимо срочно сообщить органам местного самоуправления об этом
- при наличии плавсредств принять меры к спасению пострадавших
- при отсутствии плавсредств необходимо соорудить простейшие плавучие средства из подручных материалов

### **Основные правила поведения при половодье:**

#### **ПРИ РЕАЛЬНОЙ УГРОЗЕ ЗАТОПЛЕНИЯ**

- наиболее ценное имущество перенесите на верхние этажи зданий, чердаки и крыши;
- подготовьте документы, деньги, ценности, теплые вещи, постельные принадлежности, запас питьевой воды и продуктов питания сроком на три дня (общий вес не должен превышать более 50 кг);
- внимательно слушайте радио, не выключайте радиоточки в ночное время;
- если вы нуждаетесь в общей эвакуации, зарегистрируйтесь на сборном эвакуационном пункте по месту жительства;
- перед тем как покинуть дом отключите электроснабжение, газ, плотно закройте окна и двери.

Не беспокойтесь за оставленное дома имущество, охрана его будет организована органами внутренних дел. От каждого квартала по месту жительства можно выбрать представителя для участия в охране вашего имущества совместно с органами внутренних дел. Списки представителей от каждого квартала согласовываются с органами внутренних дел административного округа.

При получении сообщения по радио и телевидению о начале заблаговременной эвакуации соберите подготовленные документы и ценные вещи и явитесь в указанное время на сборный эвакуационный пункт.

#### **ПРИ ВНЕЗАПНОМ ЗАТОПЛЕНИИ ДОМА**

- приготовьтесь к эвакуации по воде, соберите необходимые вещи, документы;
- немедленно отключите электроснабжение, выверните пробки или поверните рубильник на электрощите;
- поднимитесь на верхние этажи зданий, крыши и чердаки;
- вывесите флаг из яркой ткани днем или зажженный фонарь ночью.

**ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ**  
**И САМООБЛАДАНИЕ – ВАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИДУТ НА ПОМОЩЬ**

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЭВАКУАЦИИ ПО ВОДЕ:**

- самостоятельно эвакуироваться по воде можно только при угрозе ухудшения обстановки или в случае прямой видимости места на незатопляемой территории;
- пешим порядком (вброд) эвакуироваться весной запрещается из-за опасности переохлаждения;
- при эвакуации по воде максимально используйте подручные средства (надувные предметы, автомобильные камеры, доски, бревна, бочки и т.д.);
- при пользовании табельными (самоходными) плавательными средствами входите в лодку (катер) по одному, во время движения не меняйтесь местами и не садитесь на борт.

**ВНИМАНИЕ!!!**

Если есть возможность, то необходимо переехать на время половодья к родственникам, друзьям или знакомым, проживающим вне зоны возможного затопления. При отсутствии такой возможности зарегистрируйтесь на сборном эвакуационном пункте для организации эвакуации. Нетранспортабельные больные, беременные женщины эвакуируются заблаговременно учреждениями здравоохранения.



***В случае попадания в холодную воду необходимо предпринять следующие меры.***

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:**

- Попытайтесь за счет активных действий добраться до берега или спасательного средства. Помните, что через 20-30 минут работы в холодной воде наступает полное истощение тепловых ресурсов организма.

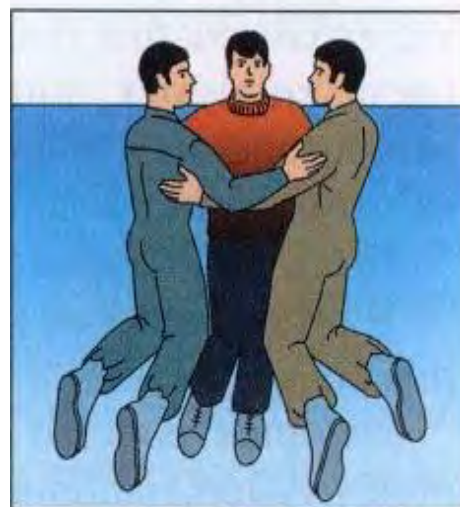
- При отсутствии вышеописанной возможности удерживайтесь на поверхности воды с минимальными физическими затратами. Голову держите как можно выше над водой, примите компактную позу «поплавок»: бедра прижать к животу, руками обхватить грудь, сгруппироваться. Такое положение обеспечивает минимальную потерю тепла.

- Если в холодной воде оказалось одновременно несколько человек, максимально прижмитесь друг к другу, возьмитесь за руки, образуйте круг и удерживайтесь на плаву.

- Для экономии сил и удержания на плаву используйте плавающие в воде предметы.

- В случае достижения берега или плавсредства сразу же согрейтесь любым доступным способом:
  - физическими упражнениями;
  - напряжением и расслаблением мышц;
  - использованием укрытий, огня, горячей пищи, взаимопомощи.

При низкой температуре воздуха и невозможности высушить мокрую одежду не снимайте ее. Для обеспечения безопасности приложите максимум усилий и доберитесь до жилья. Если попадание в холодную воду неизбежно, наденьте теплые вещи, а при возможности гидрокостюм. Манжеты, нарукавники, воротник застегните, наденьте головной убор.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

- Немедленно обеспечить условия по прекращению теплоотдачи организмом: вытащить человека из холодной воды, снега, холодного помещения, открытого, продуваемого ветром пространства, поднять с мокрой, холодной поверхности.
- Определить степень переохлаждения и первоочередные мероприятия по оказанию помощи.
- Согреть пострадавшего. Снять мокрую и надеть сухую, теплую одежду и головной убор, закутать в одеяло с дополнительным источником тепла, дать горячее питье, при возможности поместить в ванну, постепенно доведя температуру воды до 40<sup>0</sup>С; прием теплой ванны нужно прекратить, когда температура тела поднимется до 34<sup>0</sup>С. в полевых условиях для обогрева могут быть использованы емкости с горячей водой, нагретые на огне камни, завернутые в ткань. Теплые предметы прикладывать к затылочной части головы, на паховую область, на грудь, подмышки. Можно использовать тепло тела человека. Для этого необходимо лечь рядом с пострадавшим и прижаться к нему. Разогревать в первую очередь нужно туловище, а затем руки и ноги.
- Если пострадавший находится в тяжелом состоянии: теряет сознание, пульс и дыхание замедлены или вообще отсутствуют, то необходимо немедленно приступить к оказанию неотложной медицинской помощи, вызвать врача или доставить больного в лечебное учреждение.

При оказании первой помощи пострадавшему

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- **проводить интенсивное отогревание: горячий душ, горячая ванна, жаркое помещение;**
- **растирать человека, поскольку это приводит к притоку холодной крови с периферии к внутренним органам и головному мозгу, которые будут продолжать охлаждаться. Согревание должно идти от центра к периферии;**
- **использовать открытый огонь и алкоголь;**
- **класть человека на холодное основание и растирать снегом.**



## ***Основные профилактические мероприятия по предупреждению переохлаждения:***

- **правильный подбор одежды, обуви, снаряжения, продуктов питания;**
- **сокращение до минимума времени воздействия холода на открытые участки тела;**
- **активные постоянные движения;**
- **контроль за открытыми участками тела, умение распознать начало процесса обморожения, принять необходимые меры по оказанию помощи;**
- **согревание открытых холодных участков тела путем их контакта с теплыми частями тела: вложить руки под мышки или между ног, положить руку на ухо, нос, щеку.**

Если проведение описанных выше мероприятий не принесло ожидаемого эффекта, пораженные участки остались холодными и синими, пострадавшего необходимо срочно доставить в больницу, чтобы предотвратить дальнейшее отмирание тканей и гангрену.

### **При оказании первой помощи**

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

**растирать пораженные участки снегом, смазывать их жирными мазями, интенсивно отогревать.**

# Телефоны экстренного реагирования

*Единая служба спасения*



**112**



## ПАМЯТКА по безопасности поведения на природе

Лес может быть очень опасен – если отнестись к походу с пренебрежением. Навыки выживания в такой местности профессионалы оттачивают годами. Но и новичку необходимо знать определенные правила поведения, иначе обычный поход в лес может закончиться трагично.

Особенно актуально знать это летом, когда многие люди, стремясь отдохнуть от города, уходят на несколько дней в одиночный поход. К сожалению, лишь некоторые из них относятся к походу с вниманием.

### Имущество и оборудование для похода

Участники похода (спортивного, туристического маршрута) в обязательном порядке должны иметь при себе следующее имущество и оборудование:

- 1) Сотовый телефон – 1 шт;
- 2) Прибор GPS для определения координат на местности – 1 шт;
- 3) Внешний источник питания для телефона – 2 шт;
- 4) Динамо-фонарь, работающий без батареек – 1 шт;
- 5) Аптечка для оказания первой доврачебной помощи – 1 шт;
- 6) Иметь полис обязательного медицинского страхования на каждого члена группы туристического похода.



### Способы подачи сигналов бедствия

При **отсутствии радики, пиротехнических средств подачи сигналов** используются только самые простые и вместе с тем достаточно надежные способы подачи сигналов бедствия.



### Сигналы международного кода.

Геометрические фигуры международного кода выкладываются из лапника на снегу или вытаптыванием снега, выламыванием или вырубкой кустарника, но обязательно на открытом месте. **П** – нужны медикаменты, **F** – нужны пища и вода, **K** – укажите направление следования, **LL** – все в порядке, **N** – нет, **Y** – да, **П** - нужны компас и карта).

Выложенные из камней, такие знаки также будут заметны с воздуха, но значительно хуже. Знаки лучше делать не менее 6 метров в длину и около полуметра в ширину. Только в этом случае их можно будет заметить с самолета или вертолета.

№ п/п	Значение сигнала	Сигнал	№ п/п	Значение сигнала	Сигнал
1	Нужен врач - серьезные телесные повреждения	I	10	Попытаемся взлететь	∩
2	Нужны медикаменты	II	11	Судно серьезно повреждено	H
3	Не знаем возможности и перемещаемся	X	12	Здесь можно безопасно совершить посадку	Δ
4	Нужна пища и вода	F	13	Требуются топливо и масло	LL
5	Требуются огнестрельное оружие и боеприпасы	∞	14	Все в порядке	LL
6	Требуются карта и компас	□	15	Нет	N
7	Нужны сигнальная лампа с батареей и радиостанция	- - -	16	Да	Y
8	Укажите направление следования	K	17	На попят	∩
9	Следую в этом направлении	↑	18	Мы нашли всех людей	LL

### Способы подачи сигналов бедствия

**Костер.** Дымом костра издавна пользовались как призывом о помощи.

Чтобы подать сигнал своевременно, топливо для костра заготавливается заранее. Его складывают на открытых местах: поляне, вершине холма, речной косе. Дым должен быть густым и черным. Для этого в костер, после того как он разгорелся, кладут свежую траву, зеленую листву деревьев, хвою, сырой мох. В зимнее время костер следует укрывать от снега лапником.

Постоянный сигнальный костер при стационарном лагере разводят на каком-нибудь возвышенном месте. Зажигать костер надо, лишь увидев поисковый самолет или вертолет, но не раньше.



**Помните!**  
**Правильные и грамотные  
действия сохранят Вашу жизнь  
и жизнь других людей.**

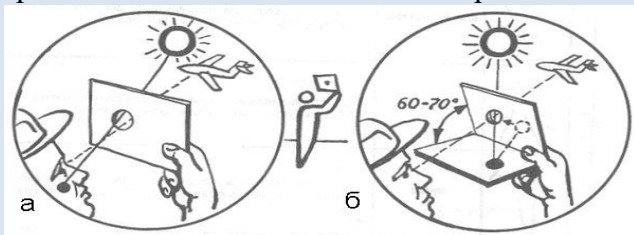


## Сигнальное зеркало.

Одно из самых эффективных средств сигнализации! Но его надо иметь!

Заменить зеркало можно куском коры с прикрепленным к нему кусочком фольги от обертки шоколада или даже хорошо отполированной крышечкой от консервной банки. С самолета, летящего на высоте 1-1,5 километра, световой «зайчик» обнаруживают на расстоянии до 25 километров, то есть раньше, чем любой другой визуальный сигнал. В используемых в качестве сигнального зеркала металлических блестящих предметах пробивают в центре отверстие для наведения на самолет. Сигнальный луч зеркала целесообразно посылать вдоль всего горизонта даже в тех случаях, когда не слышно шума поискового самолета. Если нет возможности развести костер или использовать для подачи сигнала красную ракету или зеркало при появлении поискового вертолета, **надо размахивать светлым предметом на темном фоне или темным предметом на светлом фоне.**

**Обычная ошибка** растерянных людей, попавших в беду (на суше и на море), - при первых звуках мотора **использовать одновременно все сигнальные средства**, и в частности стрельбу. **Сигнал** - это шанс на спасение, поэтому нельзя тратить все средства подачи сигналов за один раз.



Государственное казенное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Краснодарского края»



## ПАМЯТКА по безопасности поведения на природе

г. Краснодар  
2017 год

## Противопожарная служба-01 (112)

### Пожар в квартире.

- ✓ позвони по телефону – **01 (112)** в противопожарную службу и сообщи о случившемся;
- ✓ быстро выведи на улицу младших братьев и сестер, престарелых;



- ✓ туши пожар подручными средствами (водой, плотной мокрой тканью и т.п.);
- ✓ во время пожара не открывай окна и двери, для уменьшения притока воздуха;
- ✓ если тебе не удастся погасить пожар своими силами, немедленно покинь квартиру, закрыв за собой дверь;
- ✓ при невозможности выйти из квартиры через лестничные марши, используй балконную лестницу, а если ее нет, то выйди на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и криками привлеки внимание прохожих.

### Горит телевизор.

- ✓ выключи телевизор из розетки;
- ✓ сообщи о загорании в противопожарную службу по телефону – **01 (112)**;



- ✓ если после выключения горение не прекратилось, то залей телевизор водой через

отверстия задней стенки, находясь при этом сбоку от него;

- ✓ чтобы не отравиться ядовитым дымом, немедленно выведи из квартиры детей младшего возраста и престарелых.

**Таким же образом действуй и при загорании других электрических приборов.**

### Запах дыма в подъезде.

- позвони по телефону - **01 (112)** в противопожарную службу;

- если возможно, определи место горения (квартиру, почтовые ящики, мусоросборник и т.д.) и что горит (электропроводка,



- пластмасса, вата, бумага, легковоспламеняющиеся жидкости и т.д.);

- постарайся потушить пожар подручными средствами;

- если из горящей квартиры зовут на помощь, при необходимости позови соседей (ломайте дверь);

- если пожар произошел не твоей квартире, и воспользоваться лестницей для выхода наружу из – за сильного задымления и огня невозможно, то останься в квартире. Во избежание отравления дымом, закрой щели дверей и вентиляционные отверстия мокрыми одеялами, полотенцами и т.п. По прибытии пожарных подразделений подойди к окну (выйди на балкон, лоджию), привлеки их внимание и попроси оказать вам помощь.

- **Запомни:** для эвакуации при пожаре пользоваться лифтом *опасно!*

## Полиция-02 (112)

## Звонок в вашу квартиру.

- не открывай дверь, посмотри в глазок;
- если звонивший тебе не знаком и внушает подозрения, позвони соседям для наблюдения и подстраховки, в случае необходимости они вызовут полицию и придут на помощь;
- спроси через дверь о цели визита; если звонивший представился работником коммунальной службы: - сантехником, слесарем ит.п., то скажите ему, чтобы он приходил позже.

## Нападение в подъезде (лифте).



- подними шум, громко зови на помощь, стучи по стенам кабины лифта;
- защищай себя любым способом;
- постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера».

- Диспетчер определит местонахождения лифта, вызовет полицию и организует помощь;
- после нападения немедленно сообщи о случившемся родителям.

## Взломана или открыта входная дверь квартиры.

- срочно вызови через соседей полицию;
- не входи в квартиру;
- проверь, не заходя в квартиру, есть ли там посторонние;
- если в квартире посторонние, то с помощью соседей или прохожих веди наблюдение за всеми выходами из квартиры (балкон, окна и т.д.);

## Слышали шаги на площадке и чувствуете, что за дверью кто-то притаился.

- позвони соседям, чтобы они посмотрели на постороннего в глазок;
- если у соседей глазок закрыт снаружи, то вызови полицию по телефону – **02 (112)**;
- позвони жильцам других этажей;
- в одиночку на площадку не выходи.

## Скорая медицинская помощь – 03 (112)

## Отравление бытовым газом (дымом).

- удали пострадавшего из загазованной зоны;
- уложи пострадавшего, обеспечь покой, расстегни одежду, стесняющую дыхание, обеспечь приток свежего воздуха;
- укрой потеплее;
- вызови по телефону скорую медицинскую помощь. Позови на помощь соседей;
- дай выпить пострадавшему, если он в сознании, большое количество чая.

## Кровотечение.

- при сильном кровотечении наложи выше раны жгут и затяни его до полной остановки кровотечения, (подложи под жгут записку с указанием времени его наложения);

**Помни:** жгут накладывается не более чем на 1 час летом и 30 минут зимой.

- вызови скорую медицинскую помощь по телефону – 03 (112);
- до прибытия врачей наложи на рану давящую повязку.



Промывать рану Запрещается.

## Обморок.

- положи пострадавшего на спину, приподними ему ноги на 30 см. выше уровня тела;
  - расстегни пострадавшему стесняющую одежду, обеспечь приток свежего воздуха;
- Запрещается:** поднимать пострадавшего в вертикальное положение, давать нюхать нашатырный спирт, брызгать водой, давать пощечины

## Пищевое отравление.

- вызови скорую медицинскую помощь по телефону – 03 (112);
- сделай пострадавшему промывание желудка;
- дай выпить большое количество воды, чтобы вызвать рвоту;
- напои теплым чаем, уложи в кровать до прибытия врача.

Аварийная газовая служба – 04 (112)

## Запах газа в квартире.

- ❖ быстро перекрой кран подачи газа;
- ❖ открой все окна, двери для проветривания квартиры;
- ❖ позвони по телефону – 04 (112) в аварийную газовую службу.



**Помни:** почувствовав запах газа (во избежание его взрыва), не включай освещение, не зажигай спичек, не применяй открытый огонь!

по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»

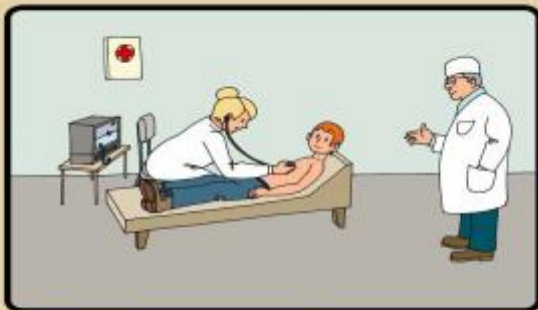


Правила поведения детей и подростков в чрезвычайных ситуациях

г. Краснодар  
2016 г.

Государственное казенное учреждение  
Краснодарского края  
«Учебно-методический центр





**ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЕ ВРАЧА !**



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА ! ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ, НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ. НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ ! ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ !**



**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ. НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ !**





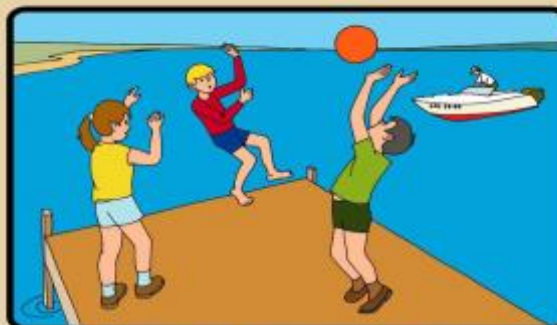
**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !  
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -  
2 ЧАСА !  
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : ВОДЫ - НИЖЕ 18°  
ВОЗДУХА - НИЖЕ 22°**



**НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ ЛОДКИ  
ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ !**



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !**



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА  
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**

## **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ**

### **ЗАПОМНИ!!!**



Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.

Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах в присутствии взрослых.

Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.

Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, при утомлении.

Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, и играть в игры с захватами.

Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.

Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.

Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной. Если рядом с тобой лодки или катамараны, не приближайся к ним близко.



**Единый телефон спасения – 112**

**Государственное казенное учреждение  
Краснодарского края  
«Учебно-методический центр  
по гражданской обороне и чрезвычайным  
ситуациям»**



## **Безопасное поведение у водоемов**

**г. Краснодар  
2016 год**